

Objectifs

Être en mesure de décrire les principes de la PNL (programmation neurolinguistique), de préciser ses objectifs personnels, d'améliorer ses habiletés à communiquer et d'adopter des comportements flexibles en tenant compte de l'aspect non verbal des échanges.

Clientèle visée

Tout public.

Préalable

Aucun.

Contenu

- Origines et idées clés de la PNL
- Détermination, visualisation et réalisation d'objectifs précis, positifs et opérationnels
- Mise en phase et établissement d'une relation de confiance avec son interlocuteur
- Calibration pour repérer les émotions de son interlocuteur
- Synchronisation pour coordonner sa communication verbale et non verbale
- Écoute active et adaptation au langage de l'autre : VAKO (visuel, auditif, kinesthésique et olfactif)
- Découverte de ses propres modes de fonctionnement
- Techniques de recadrage pour présenter ses idées en souplesse
- Techniques d'ancrage pour mobiliser ses ressources afin d'atteindre ses objectifs

440, boul. René-Lévesque Ouest, 5e étage, Montréal (Québec) H2Z 1V7

Téléphone: 514 380 0380 | sans frais: 514 380 0380 (Mt) / 418 681 0865 (Qc) / 1 877 380 8228

<http://www.technologia.com/fr/capital-humain-et-gestion/developper-ses-ressources-personnelles/sinitier-a-la-pnl/>

Pour nous contacter: formation@technologia.ca

© 2020 Tous droits réservés. Groupe informatique Technologia inc.

DURÉE
2 JOURS

PRIX RÉGULIER
945 \$

PRIX PRÉFÉRENTIEL
850 \$

Sélectionner la date de formation

Gatineau	27 février au 28 février 2020
Boisbriand	23 avril au 24 avril 2020
Québec	13 mai au 14 mai 2020
Montréal	13 mai au 14 mai 2020
Montréal	28 septembre au 29 septembre 2020
Québec	19 octobre au 20 octobre 2020
Gatineau	26 octobre au 27 octobre 2020

Ce cours est aussi offert en [formation privée ou conférence](#).

Accréditations et associations partenaires



The PMI Registered Education Provider est une marque déposée du Project Management Institute, Inc.

12 PDU