

**CH145**

DÉVELOPPER SES RESSOURCES PERSONNELLES

# Organiser efficacement ses idées avec le Mind Mapping

 Coup de coeur**DURÉE**  
**1 JOUR****PRIX RÉGULIER**  
**510 \$****PRIX PRÉFÉRENTIEL**  
**460 \$**

## Objectifs

Être en mesure d'utiliser le Mind Mapping pour organiser et présenter de manière efficace et logique ses idées ainsi que pour synthétiser et retenir aisément celles des autres.

## Clientèle visée

Tout public.

## Préalable

Aucun.

## Contenu

- Fonctionnement du cerveau et principe des cartes heuristiques (Mind Maps)
- Esprit créatif vs esprit structuré : résolution par les cartes heuristiques du paradoxe entre non-linéarité et structure
- Expérimentation des aptitudes des deux hémisphères du cerveau
- Création d'une carte heuristique : relations entre les idées, importance relative des liens principaux et secondaires, dessins et idées
- Applications pratiques des cartes heuristiques : structuration d'un projet, animation d'une réunion, prise de notes, rédaction d'un résumé, préparation d'un exposé, séance de remue-méninges (brainstorming), gestion du temps, etc.
- Création de cartes collectives dans le cadre de projets
- Utilisation d'une méthodologie simple et puissante pour créer, réaliser ses objectifs, apprendre et retenir de nouvelles données

## Sélectionner la date de formation

Montréal	28 août 2019
Montréal	3 septembre 2019
Québec	9 septembre 2019
Gatineau	7 octobre 2019
Montréal	9 décembre 2019
Montréal	2 mars 2020
Montréal	19 mars 2020
Gatineau	27 mars 2020
Québec	8 mai 2020
Montréal	1 juin 2020
Gatineau	8 juin 2020

Ce cours est aussi offert en [formation privée ou conférence](#).

## Accréditations et associations partenaires



The PMI Registered Education Provider est une marque déposée du Project Management Institute, Inc.

**6 PDU**

440, boul. René-Lévesque Ouest, 5e étage, Montréal (Québec) H2Z 1V7

Téléphone: 514 380 0380 | sans frais: 514 380 0380 (Mt) / 418 681 0865 (Qc) / 1 877 380 8228

<http://www.technologia.com/fr/capital-humain-et-gestion/developper-ses-ressources-personnelles/organiser-efficacement-ses-idees-avec-le-mind-mapping/>

Pour nous contacter: [formation@technologia.ca](mailto:formation@technologia.ca)

© 2019 Tous droits réservés. Groupe informatique Technologia inc.